



## ¿Pueden verlo los familiares?

La Unidad Neonatal está rodeada por un pasillo acristalado desde el que familiares y amigos pueden ver a los lactantes, siempre en visitas organizadas por el personal.

En caso de estancias prolongadas (más de 3 días), hermanos y abuelos podrán entrar a la unidad cumpliendo estas condiciones:

- Horario de visitas limitado
- Máximo 2 acompañantes
- No estar cursando cuadros infecciosos agudos (gripe, catarro, etc...).
- Respetar las normas de higiene de manos



## ¿Podemos hacerle fotos o videos?

Los padres podrán hacer fotos o grabaciones con cámara o teléfono móvil desde dentro del servicio, siempre que las hagan exclusivamente a sus hijos y previa consulta a la enfermera. Preservamos así el derecho a la intimidad del resto de los recién nacidos.



## Hotel de madres

El hotel de madres es un servicio que ofrece el Hospital de Motril como apoyo a la lactancia materna y al vínculo madre hijo. Consiste en una habitación de respiro donde la madre pueda descansar, comer, etc para atender y amamantar a su hijo en el momento que lo requiera.

ESTÁ TERMINANTEMENTE PROHIBIDO FUMAR EN TODO EL RECINTO HOSPITALARIO, prohibición regulada en la LEY 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro y la publicidad de los productos del tabaco. (Modificada por la LEY 42/2010, de 30 de diciembre). También está prohibido utilizar vapeadores o cigarrillos electrónicos.



Si desea dejar de fumar y considera que necesita ayuda, puede dirigirse a su médico de familia, a la unidad de Atención al tabaquismo (958 038810) llamar al Tel. de ayuda para dejar de fumar 900 85 03 00 o entrar en [www.hoynofumo.com](http://www.hoynofumo.com).



Unidad de Gestión Clínica Pediatría  
Área de Gestión Sanitaria Sur de Granada



Servicio Andaluz de Salud  
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

# UNIDAD DE NEONATOLOGÍA

## Información para los padres del recién nacido hospitalizado



Los profesionales de la Unidad de Neonatología queremos que conozcan mejor el funcionamiento de la Unidad en la que velamos por la salud de su hijo de cara a minimizar la preocupación y el nerviosismo que supone para la familia la hospitalización de un recién nacido.

Durante su hospitalización, fomentaremos la visita de los padres y su colaboración en el cuidado del bebé, les informaremos sobre la evolución y su estado de salud y promoveremos la lactancia materna, fomentando así los lazos afectivos que se mantendrán durante toda la vida.





## ¿Dónde está la Unidad?

Su bebé se encuentra ingresado en la Unidad de Neonatología, situada en el ala derecha de la 3ª planta del edificio de hospitalización. En ella, y siempre en función de los cuidados que requieren los recién nacidos ingresados, disponemos de distintas dependencias:

- Box de cuidados de transición
- Box de cuidados medios
- Box de cuidados máximos.
- Lactario

La Unidad esta rodeada por un pasillo acristalado.



## ¿Quién atiende a su bebé?

Los profesionales de enfermería de la unidad atienden las necesidades de los lactantes, ayudando a su vez a resolver las dudas de sus familiares.

Siempre que sea posible, serán las mismas enfermeras las que se ocupen del cuidado de su hijo durante toda la estancia, de forma que puedan llegar a conocerlas y ellas les conozcan a ustedes.

Tal vez se le asigne una enfermera de referencia, que será la responsable de sus cuidados durante la hospitalización. A ella podrán preguntarle cualquier cuestión relacionada con el proceso de su hijo.

En su ausencia informará al resto de compañeras, para que continúen los

cuidados. Siempre hay un médico responsable de su hijo. Durante el fin de semana y los días festivos, el médico responsable será el pediatra de guardia.

**Todos los días**, de 13 horas a 14 horas, **el pediatra** que pasa visita en el servicio **les informará de la evolución de su hijo** en la Sala de juntas de Pediatría. Estos horarios podrían verse alterados si el médico que ha de informar tuviera que atender alguna urgencia.

Para asegurar la protección y privacidad de nuestros pacientes y sus familiares, sólo se proporcionará información directamente a los padres.

Si a su hijo se le realiza alguna exploración, prueba o tratamiento especial, serán informados en todo



momento de las ventajas y complicaciones que lleven consigo. Para tener constancia de ello, ustedes firmarán un **consentimiento informado**.

Si tiene sugerencias, quejas, etc... diríjase al enfermero supervisor de la Unidad Neonatal. o a la unidad de Atención Ciudadana.



## ¿Y ustedes, que pueden hacer?

La unidad neonatal es una unidad de puertas abiertas en el que los padres, tienen libertad de entrada y salida para **VER A SU HIJO** en cualquier momento del día.

Es nuestro deseo que los padres puedan **PERMANECER JUNTO AL RECIÉN NACIDO** el máximo tiempo posible.

Sin embargo, puede haber

Los profesionales de enfermería garantizan la continuidad de cuidados neonatales, la confidencialidad y la intimidad en la atención.

ocasiones puntuales en las que tendrán que abandonar el servicio porque algún recién nacido requiera atención inmediata de los profesionales, o éstos estén dando información sobre los bebés hospitalizados a otros profesionales que vienen a hacer los

relevos de mañana, tarde y noche (alrededor de las 8h, las 15h y las 22h). Es nuestro deber respetar la intimidad de los pacientes y la confidencialidad sobre su diagnóstico.

Puede ser que las necesidades diarias de su bebé varíen, dependiendo del estado de salud y de la edad gestacional del mismo.

La enfermera les explicará de qué modo pueden **PARTICIPAR EN SUS CUIDADOS**; por ejemplo, en el aseo, cambiándole el pañal, alimentándolo, cogiéndolo...

**ACARICIARLE, HABLARLE** de un modo suave y **PONERLO en CONTACTO piel a piel**, (la enfermera les informará personalmente de éste método, llamado Canguro, y el momento de practicarlo) son algunos de los consejos que creemos especialmente útiles, para facilitar los vínculos afectivos y el restablecimiento de la salud del recién nacido hospitalizado.

**LA MADRE** podrá **ALIMENTAR** a sus hijos tan pronto como su estado clínico lo permita.

El horario de tomas es a demanda, solo en el caso de que tome biberón se realizará cada tres horas, siendo la primera toma de la mañana a las 9 h. Si lo precisa, podrá extraerse la leche en el lactario, donde disponemos de un extractor eléctrico de calidad.



Así mismo, le informaremos de las actividades que realizamos como apoyo a la lactancia materna (charlas, videos, etc).

**EL PADRE** podrá **ACOMPañAR** a la mamá que esté lactando teniendo en cuenta que hay que preservar la intimidad del resto de las madres lactantes.

En el caso de que a su hijo se le alimente con biberón, podrá darselo consultándolo previamente con la enfermera, que le facilitará el lugar más idóneo para hacerlo.



## ¿Deben tener Precauciones?

Por la **SEGURIDAD** y el beneficio de su hijo, antes de tocarlo, deberán siempre **LAVARSE LAS MANOS**. En caso de estar cursando un cuadro catarral, utilizar mascarilla.



Si ustedes manifiestan síntomas como: resfriado, fiebre... le rogamos que consulten con el médico responsable de su hijo por si fuera conveniente interrumpir las visitas hasta que se sientan mejor.