

VISITA de CONFIRMACIÓN.

Si usted sospecha que puede estar embarazada, **acuda a su médico de familia para confirmarlo**. Una vez diagnosticado el embarazo, y cumplimentada su historia clínica, se le pedirá una **analítica** y le darán **cita con su médico, matrona o enfermera, quien le entregará la cartilla maternal**. Además, será remitida al Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital.

CITAS SUCESIVAS. Para un adecuado seguimiento de su embarazo están planificadas una serie de visitas, a las que es importante que usted acuda. La tabla adjunta le ayudará a recordarlas. **Lleve siempre consigo la cartilla maternal.**

EDUCACIÓN MATERNAL.

En el Primer trimestre En el tercer trimestre

Se realiza para **mejorar su nivel de salud** a través de **la adquisición** y el mantenimiento de **hábitos sanos**. Se realiza con el fin de **prepararla para el parto** y ofrecerle conocimientos y habilidades para la **lactancia materna** y los **cuidados del recién nacido**.

INSCRIPCIÓN del recién nacido

En el **Servicio de Atención Ciudadana** del Hospital (Planta 0), **le informarán** adecuadamente de los trámites administrativos requeridos para la atención sanitaria de su hijo o hija, e **inscribirán al bebé** en la Base de Datos de Usuarios del **Sistema Sanitario Público Andaluz**.

Le recomendamos que realice esta inscripción **antes de irse de alta** del hospital, evitando, de este modo, desplazamientos innecesarios.

VISITAS PUERPERALES.

En el 3º día (48 – 72H) tras el parto, deberá acudir a su centro de salud para realizar la **PRUEBA DEL TALÓN**.

Entre los 10-15 días, deberá acudir a una **VISITA PUERPERAL** en su Centro de Salud. Para ello, ha de **solicitar cita**. Esta visita la realizará la matrona o enfermera del centro. En ella le harán un **reconocimiento tanto a usted como a su bebé**.

Su hijo o hija será incluido en los programas de vacunación y salud infantil.

VISITA	SEMANA	LUGAR	PROFESIONAL	FECHA	hora
0		C. Salud	Médico/a Enfermero/a	CONFIRMACIÓN DE EMBARAZO	
1ª	6-10	C. Salud	Médico/a Matrona enfermera		
2ª	11-13	Hospital	Obstetra		
3ª	16-18	C. Salud	Matrona enfermera		
4ª	19-21	Hospital	Obstetra		
5ª	24-26	C. Salud	Matrona Enfermera		
6ª	28-30	C. Salud	Médico/a Matrona Enfermera		
7ª	32 -33	Hospital	Obstetra		
8ª	35-37	C. Salud	Médico/a Matrona Enfermera		
9ª	39	Hospital	Obstetra		
10ª	Parto	Hospital	Matrona		
CONSULTA DE ODONTOLOGÍA				1ª VISITA	
				2ª VISITA	
EDUCACIÓN MATERNAL – INICIO -					
PRUEBA DEL TALÓN (3º DÍA de vida)					
VISITA PUERPERAL (10º-15º DÍA)					

Y NO OLVIDE ...

- Los resultados de las analíticas se las comunicará su médico.
- las visitas señaladas en este documento son controles rutinarios. Ante cualquier problema o enfermedad que surja durante el embarazo, pida cita con su médico

ESPÉRELE con su MEJOR SONRISA

Porque durante el embarazo se producen cambios que pueden alterar la salud de su boca.



PIDA CITA para la **CONSULTA**
de **ODONTOLOGÍA**



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

Área de Gestión Sanitaria
Sur de Granada



ÁREA de GESTIÓN SANITARIA SUR de GRANADA

Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

Si está embarazada

Esta INFORMACION LE INTERESA