

# SEMANA



A  
L  
U  
D  
A  
B  
L  
E

DEL 17 AL 21 DE NOVIEMBRE

MOTRIL

TALLERES

CHARLAS

CAMINATA



VACUNAS

INFECCIONES

EJERCICIO FÍSICO

ENFERMEDADES CRÓNICAS

BIENESTAR EMOCIONAL

OBESIDAD INFANTIL

ALIMENTACIÓN

BAILE

RELAJACIÓN

Programación



# SEMANA 17 DE NOVIEMBRE

A  
L  
U  
D  
A  
B  
L  
E

10H

INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL

PLAZA DE ESPAÑA

CONDUCTAS ADICTIVAS

MUSEO HERNÁNDEZ QUERO

TALLER DE RELAJACIÓN

CASA CONDESA TORRE ISABEL

12H

LA FIGURA DE LA ENFERMERA ESCOLAR

MUSEO HERNÁNDEZ QUERO

TALLER DE DIABETES

CASA CONDESA TORRE ISABEL

18H

ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA INFANTIL

MUSEO HERNÁNDEZ QUERO

MOTRIL

TODOS LOS DÍAS

PLAZA DE ESPAÑA

**Información** sobre vacunas, hábitos saludables, toma de constantes y cribados.  
**Gimnasia y baile.** De 9h a 10h.

# SEMANA 18 DE NOVIEMBRE

A  
L  
U  
D  
A  
B  
L  
E

10H

PUNTO VACUNACIÓN GRIPE Y COVID

PLAZA DE ESPAÑA

VIVIR SIN TRANQUILIZANTES

MUSEO HERNÁNDEZ QUERO

HÁBITOS DE VIDA  
SALUDABLES

CASA CONDESA TORRE ISABEL

12H

CHARLA DE SALUD EN LA MUJER

CASA CONDESA TORRE ISABEL

ALIMENTACIÓN SALUDABLE  
RECETAS

MUSEO HERNÁNDEZ QUERO

18H

PLAN DE OBESIDAD INFANTIL

MUSEO HERNÁNDEZ QUERO

MOTRIL

TODOS LOS DÍAS

PLAZA DE ESPAÑA

**Información** sobre vacunas,  
hábitos saludables, toma de  
constantes y cribados.

**Gimnasia y baile.** De 9h a 10h.

# SEMANA 19 DE NOVIEMBRE

A  
L  
U  
D  
A  
B  
L  
E

10H

TABAQUISMO, CÁNCER DE PULMÓN Y EPOC

MUSEO HERNÁNDEZ QUERO

GESTIÓN DE CITAS AVISAS

CASA CONDESA TORRE ISABEL

12H

CHARLA SOBRE DOLOR CRÓNICO

MUSEO HERNÁNDEZ QUERO

CONDUCTAS ADICTIVAS ADOLESCENTES: VAPERS, ALCOHOL Y BEBIDAS ENERGÉTICAS

CASA CONDESA TORRE ISABEL

18H

MANEJO Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE

MUSEO HERNÁNDEZ QUERO

MOTRIL



TODOS LOS DÍAS

PLAZA DE ESPAÑA

**Información** sobre vacunas, hábitos saludables, toma de constantes y cribados. **Gimnasia y baile.** De 9h a 10h.

# SEMANA 20 DE NOVIEMBRE

A  
L  
U  
D  
A  
B  
L  
E

10H

ITS Y CRIBADOS (MAMA, CÉRVIX Y COLON)

CASA CONDESA TORRE ISABEL

GESTIÓN EMOCIONAL EN ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

MUSEO HERNÁNDEZ QUERO

12H

PROGRAMA DE SALUD BUCODENTAL

CASA CONDESA TORRE ISABEL

TALLER RCP

PABELLÓN MUNICIPAL

18H

MANEJO Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES  
CON TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE

MUSEO HERNÁNDEZ QUERO

MOTRIL

TODOS LOS DÍAS

PLAZA DE ESPAÑA

**Información** sobre vacunas,  
hábitos saludables, toma de  
constantes y cribados.  
**Gimnasia y baile.** De 9h a 10h.

# SEMANA 21 DE NOVIEMBRE

A  
L  
U  
D  
A  
B  
L  
E

9H

TALLER DE EJERCICIO TERAPÉUTICO

MUSEO HERNÁNDEZ QUERO

10H

CLAUSURA INSTITUCIONAL

PLAZA DE ESPAÑA

CAMINATA SALUDABLE  
HASTA SENDA LITORAL

SALIDA: PLAZA DE ESPAÑA

MOTRIL

TODOS LOS DÍAS

PLAZA DE ESPAÑA

**Información** sobre vacunas,  
hábitos saludables, toma de  
constantes y cribados.

**Gimnasia y baile.** De 9h a 10h.