

SEMANA



A

DEL 17 AL 21 DE NOVIEMBRE

MOTRIL

TALLERES

CONSEJOS

CAMINATA

BAILE

L

U

D

A

B



L

E

ALIMENTACIÓN

DOLORES CRÓNICOS

ITS

DIABETES

VACUNAS

EJERCICIO FÍSICO

INFECCIONES

MUJER

BIENESTAR EMOCIONAL

OBESIDAD INFANTIL

RCP

CONDUCTAS ADICTIVAS ADOLESCENTES

RELAJACIÓN



Programación

SEMANA SALUDABLE

17 DE NOVIEMBRE

MOTRIL

- 10H** INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL **PLAZA DE ESPAÑA**
- CONDUCTAS ADICTIVAS** **MUSEO HERNÁNDEZ QUERO**
- TALLER DE RELAJACIÓN** **CASA CONDESA TORRE ISABEL**

- 12H** LA FIGURA DE LA ENFERMERA ESCOLAR
- MUSEO HERNÁNDEZ QUERO**
- TALLER DE DIABETES** **CASA CONDESA TORRE ISABEL**

- 18H** ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA INFANTIL
- MUSEO HERNÁNDEZ QUERO**

TODOS LOS DÍAS

PLAZA DE ESPAÑA

Información sobre vacunas, hábitos saludables, toma de constantes y cribados.
Gimnasia y baile. De 9h a 10h.

18 DE NOVIEMBRE

- 10H** PUNTO VACUNACIÓN GRIPE Y COVID **PLAZA DE ESPAÑA**
- VIVIR SIN TRANQUILIZANTES** **MUSEO HERNÁNDEZ QUERO**
- HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES** **CASA CONDESA TORRE ISABEL**

- 12H** CHARLA DE SALUD EN LA MUJER
- CASA CONDESA TORRE ISABEL**
- ALIMENTACIÓN SALUDABLE RECETAS** **MUSEO HERNÁNDEZ QUERO**

- 18H** PLAN DE OBESIDAD INFANTIL
- MUSEO HERNÁNDEZ QUERO**

19 DE NOVIEMBRE

- 10H** TABAQUISMO, CÁNCER DE PULMÓN Y EPOC **MUSEO HERNÁNDEZ QUERO**
- GESTIÓN DE CITAS AVISAS** **CASA CONDESA TORRE ISABEL**

- 12H** CHARLA SOBRE DOLOR CRÓNICO **MUSEO HERNÁNDEZ QUERO**
- CONDUCTAS ADICTIVAS ADOLESCENTES: VAPERS, ALCOHOL Y BEBIDAS ENERGÉTICAS** **CASA CONDESA TORRE ISABEL**

- 18H** MANEJO Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE **MUSEO HERNÁNDEZ QUERO**

20 DE NOVIEMBRE

- 10H** ITS Y CRIBADOS (MAMA, CÉRVIX Y COLON) **CASA CONDESA TORRE ISABEL**
- GESTIÓN EMOCIONAL EN ANSIEDAD Y DEPRESIÓN** **MUSEO HERNÁNDEZ QUERO**

- 12H** PROGRAMA DE SALUD BUCODENTAL **CASA CONDESA TORRE ISABEL**
- TALLER RCP** **PABELLÓN MUNICIPAL**

- 18H** MANEJO Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE **MUSEO HERNÁNDEZ QUERO**

21 DE NOVIEMBRE

- 9H** TALLER DE EJERCICIO TERAPÉUTICO **MUSEO HERNÁNDEZ QUERO**

- 10H** CLAUSURA INSTITUCIONAL **PLAZA DE ESPAÑA**
- CAMINATA SALUDABLE HASTA SENDA LITORAL** **SALIDA: PLAZA DE ESPAÑA**

¡CUIDATE!